

東川口 エリア

● =健康 ● =つくる ● =まなぶ ● =たべる

新型コロナ感染対策について

受講者の皆様へのお願い

- マスクを着用しよう
- 消毒をしよう
- 密接を避けよう



39 潤ハリ ツヤ肌を育てよう

ハリ・ツヤを叶える美顔マッサージ セルフメイク体験

●メール申込可

POLA 東川口店
3名またはペア2組
女性限定
タオル1枚ご持参下さい
385円(当日使用ハフ)
mm17505@mail.pola.co.jp

2月7日(水)・2月14日(水)・2月21日(水)
いずれも10:30~11:30

40 今が旬!! 春のお花でアレンジメント

花持ちのいい季節にお花を飾って運気UP!! 1ご自身へのご褒美にも

flowers hanahitoe
4名
特になし
持ち帰り袋
1,500円(税込)

写真はいメージです

2月1日(水)・2月25日(土)・2月15日(水)・2月28日(日)
いずれも11:00~12:00

41 バルーンアート教室

バルーンアートにチャレンジしよう! 初級~中級レベル。親子で参加できる楽しい講座です。(画像はイメージです)

親子参加可 ●メール申込可

バルーンショップ「アロハス」
6名または3組(2名×3組)
特になし
新型コロナウイルス感染症予防対策
マスクの着用 手指消毒
500円(バルーン材料費)
event@makespace.jp

2月11日(土)・2月18日(土)・2月25日(土)・3月4日(土)・いずれも10:00~11:00

バルーンショップ「アロハス」
講師/宮坂 隆雄(アロハス) ☎048-711-6770
11:00~18:00 火 さいたま市東区東大門2-2-14

42 プログラミング初体験! ゲームを作ろう!

自分で作ったキャラクターを使用してプログラミングでゲームを作成します。

親子参加可 ●メール申込可

リプロ東川口
4名
特になし
特になし
2500円 → (訂正)無料
shioda@edirect-e.co.jp

2月4日(土)・2月11日(土)・2月18日(土)・2月25日(土)・いずれも12:00~12:50

パソコン修理・販売 リプロ
講師/塩田彩乃 ☎048-291-1777
10:30~18:30 日 東川口1-3-2秋元ビル1F



鳩ヶ谷 エリア

● =健康 ● =つくる ● =まなぶ ● =たべる

32 ストレスと痛みをヨガからアプローチ!

あなたの痛みの原因はストレスかも? ストレスについて学び、ヨガでその痛みを軽減する方法を伝授。毎日続けられるエクササイズも行います。

オンラインで開催

8名
特になし
ヨガマット
santikunoyoga@gmail.com

2月12日(日) 10:00~11:30
2月15日(水) 19:00~20:30
2月23日(日) 10:00~11:30
2月23日(日) 14:00~15:30
2月28日(水) 10:00~11:30

川口はーとヨガ教室
講師/原嶋久美子 ☎090-9805-7205
メールのみ 月 鳩ヶ谷4-4-6/イムチエ15号室

33 美しい姿勢を作る ピラティス体験

姿勢や痛みで悩んだことはありませんか? 理想の姿勢を手に入れる体験をあなたに。

親子参加可 ●メール申込可

つむゆう整体院
2名または1組(5組限定)
20歳以上
動きやすい服装
tsuyu.yu@chiropractic@gmail.com

2月2日(木) 9:00~17:00
2月16日(木) 9:00~17:00

山際建設有限公司
講師/菅原 良 ☎048-281-0625
9:00~17:00 月 鳩ヶ谷3-16-4グリーンビル101

34 手作り時計

用意させていただいた木材・時計キットを使って、あなただけのオリジナル時計を作りましょう。

親子参加可 ●メール申込可

山際建設有限公司
6組
特になし
1,000円(時計キット+木材)
yamagishiwa-info@yamasan.biz

1月15日(日)より受付します。

2月11日(土) 13:00~16:00

35 和菓子作り体験

自分で作った和菓子が堪能できる講座です。季節の和菓子を簡単な道具を使って一人ずつ作ります。3時のおやつに和の変化を加えてみませんか?

親子参加可

中ばし
3~4名または2組(親子等)
特になし
エプロン・三角巾・ハンドタオル
800円(食材費)

2月5日(日) 13:00~14:00
2月5日(日) 15:00~16:00
2月12日(日) 13:00~14:00
2月12日(日) 15:00~16:00

中ばし
講師/近藤春夫 ☎048-282-1425
9:00~19:00 火 川口市桜町2-5-16

36 味噌作り体験

アットホームな手作りの講座 味噌作り体験 身体に優しい。無農薬の大豆・塩・麹を使って味噌を作ります。

鳩ヶ谷商工会1F
鳩ヶ谷本町2-1-1
5名または2組
特になし
エプロン
2,200円(材料代)

2月4日(土) 14:00~16:00
2月10日(金) 14:00~16:00

花鈴なごみセレモニー
講師/前田美和 ☎048-283-8357
9:00~19:00 不定休 川口市桜町6-10-39

37 おくり人 タロット占い講座

マルセイユタロット占い講座 簡単にすぐできるタロットを学びませんか?

鳩ヶ谷商工会1F
鳩ヶ谷本町2-1-1
6名または3組
特になし
筆記用具
500円(テキスト代)

2月16日(木) 14:00~16:00
2月26日(日) 14:00~16:00

花鈴なごみセレモニー
講師/前田美和 ☎090-2766-7408
9:00~19:00 不定休 川口市桜町6-10-39

38 初めてでも悩まないで...! プロが教えるランドセル選び

創業70年のランドセル専門店 天地堂のノウハウをお教えいたします。素材・機能・特長・購入時期等初心者の方々にわかりやすくご説明いたします。

親子参加可 ●メール申込可

ランドセル天地堂
講師/田中直充 ☎048-296-2661
10:30~18:30 月・火 赤山1435-1

2月25日(土) 10:00~12:00
2月26日(日) 10:00~12:00

最近、笑いと涙 アイビーガーデン 不足していませんか?!

講座06番をお勧めします!!

WHO(世界保健機関)は、現代病の原因をストレスがほとんどと指摘... 心から笑うこと、涙を流すことが大切です!!

『笑活(わらかつ)』『涙活(るいかつ)』を経験しませんか?

私たちは川口まちゼミを応援します。

AEON MALL イオンモール川口前川

AEON flying tiger GU Right-on niko and... 無印良品 ニトリ HONORO Nojima

イオンモールアプリ WAON POINTがつかえるようになりました!

アプリにカードを登録すると 会計時に WAON POINTが1ポイント1円がらつかえる

イベントやお得な情報はコチラ! イオンモール川口前川 検索 http://kawaguchimaekawa-aeonmall.com

IAON MALL アプリ

まちゼミ 第9回 得 まちゼミ

川口まちゼミ

開催期間 2023 2/10(水)~3/5(日) 1/14(土) 受講受付スタート!

川口エリア 西川口エリア 鳩ヶ谷エリア 東川口エリア 北園エリア 5エリア40店舗参加45講座開催

各講座の詳細はチラシをご覧ください

お申し込みの手順 1. チラシを見て受講したい講座を選ぶ 2. 受けたい講座のお店へ直接電話でお申し込みまたはメール 3. 当日、時間と場所を確認して受講する ※遅れる場合も連絡を

各講座の色に注目 健康 まなぶ つくる たべる

メール申込可 親子参加可

お問い合わせ 川口市商店街連合会 ☎048-225-8210 主催/川口まちゼミ実行委員会

安心して受講して頂くためにお店からの販売は一切ありません。

※内容によっては材料費がかかるものもあります。●材料費は原則として講座当日に会場にて徴収いたします。●材料費がかかる講座のお申込後のキャンセルは、材料費を頂戴する場合がありますので、ご承知おください。

申込は各店へ! 全45講座 「まちゼミの申込です」とご連絡ください。

●定員になり次第締め切らせていただきます。●申込は、各店の受付時間内をお願いします。●小学生以下のお子様は保護者同伴での参加をお願いします。

川口まちゼミ実行委員会

各店舗の受付時間、受付開始日を参照ください。また、開催日、時間の変更がある場合もありますのでHPをご覧ください。

ホームページ https://kawaguchizemi.jimdofree.com/

「まちゼミ」って?

その1 商店街のお店の人から学ぼう! ゼミ講師は身近な商店街のお店の人たち。アットホームな手づくりの講座です。

その2 プロの知識を学ぼう! お店の専門性を生かして、普段はなかなか知る事のできない、その道のプロならではの知識が学べます。

その3 少人数制で楽しく学ぼう! ほとんどの講座が人数を制限した少人数制。より深いコミュニケーションの中で楽しく学べます。

その4 体験して学ぼう! 見て、聞いて、触って、食べて実体験で楽しみましょう。

北園 エリア

● =健康 ● =つくる ● =まなぶ ● =たべる

43 1日を気持ちよくスタートさせる簡単朝ヨガ

ゆっくりとしたペースで、気持ちよく伸ばします。心も身体もスッキリして、幸せ体質へ。お客様の声はHPにて。

親子参加可 ●メール申込可

オーロラクリスタルジャパン・ZOOM
10名
特になし
動きやすい服装
aurora.ymk@gmail.com

2月5-12-19-26日(日) 3月5日(日) いずれも6:20~7:00

オーロラクリスタルジャパン
講師/関口友美子 ☎090-1426-6914
8:00~21:00 不定休 川口市在家町22-4



44 着物の下に着る長襦袢の半衿付け方

気軽にキモノを着てお出かけしよう! キモノの下に着る長襦袢の半衿(半衿)を縫い付ける講習です!!

親子参加可

特選呉服うちやま
3~4名または2組
特になし
ご自身でお持ちの長襦袢(半衿)
1,100円(半衿[白])

2月7日(火) 14:00~15:00

特選呉服うちやま
講師/内山知美 ☎048-265-4700
10:00~18:00 日 川口市北園町26-9

45 「電気代が高い」節約対策と一緒に考えよう

電気代の高騰が進む中。電気代を節約するために、どうしたら良いか。最新家電を含め対策を考えよう。電気のプロが教えます。

親子参加可 ●メール申込可

南増電気
3名または2組
特になし
筆記用具
katsuya22@me.com

2月11日(土) 10:00~11:00
2月25日(土) 14:00~15:00

有限会社増電気
講師/今村勝也 ☎048-234-1478
9:00~18:00 土・日・祝 川口市北園町14-12

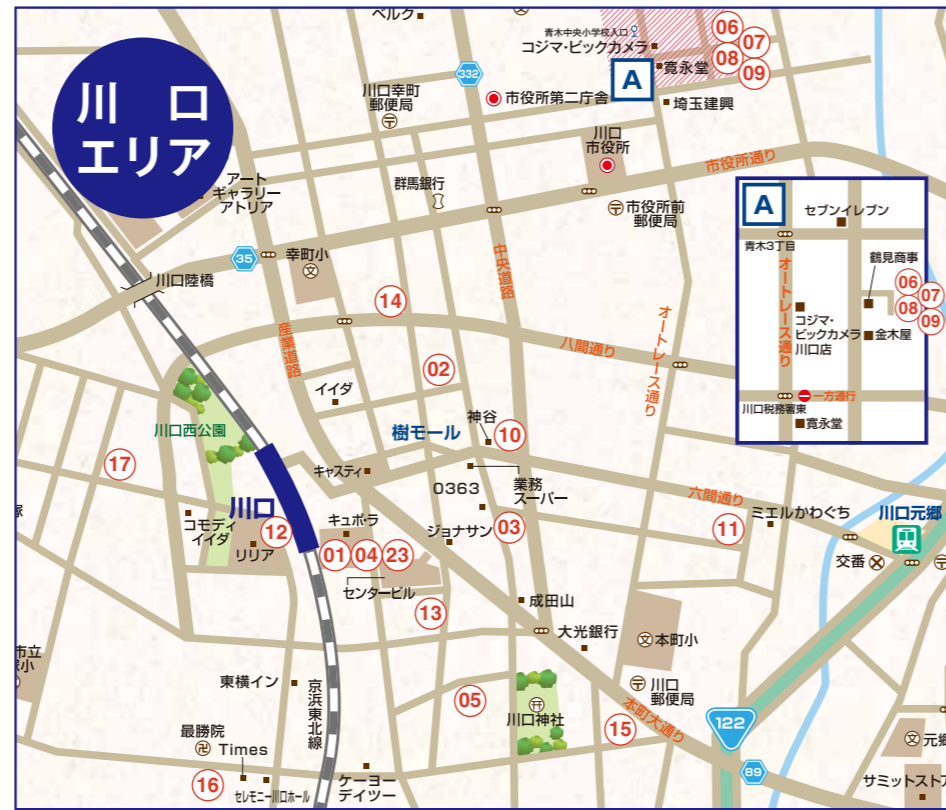
☎=会場 定=定員人数 対=対象 持=持ち物 材=材料費 ㊟=メールアドレス 受=受付時間 休=定休日 住=会社所在地

新規参加店舗紹介

- 04 カイロプラクティック 健康館東本郷院
- 05 幸心活足サロン
- 19 カイロエステサロン Belle
- 鳩ヶ谷エリア (1店舗)
- 33 つむゆう整体院

●人気講座を受講する裏技は？

毎回、人気講座はすぐに申し込みが定員に達してしましますが、そんな時はチラシに載ってない日程で追加講座を開催していただける場合もあります。問い合わせ下さい。



川口エリア

- = 健康
- = つくる
- = まなぶ
- = たべる

01 腸を揉んでウエストもお顔もスッキリ!

腸を揉むとお腹も便通もスッキリ。免疫力も上がります。揉み方は一度覚えてしまえば生物。自分の腸を揉んでみましょう。

川口駅前駅前メディアセブン
川口市川口1-1-1 キョポラ本館7F
6名
女性限定
お腹をもみやすい服装
特になし

2月22日(水) 11:00~12:00

エステサロンFD
講師/久保しの 048-259-5104
9:00~18:00 日・祝 川口市栄町2-1-25 神谷米町ビル7階

02 ノダトレ [全身痩せストレッチウォーキング]

呼吸・体幹・肩甲骨を意識した全身ストレッチウォーキング。10年後も元気で歩ける体になろう。その返るチャンスです!!

長生接骨院
2月6日(月) 11:00~12:00
2月6日(月) 14:00~15:00

講師/野田将弘 048-257-5090
10:30~19:00 月・日 川口市栄町3-12-1 ヤマイビル2階

03 中敷専門家が足の悩みにスバリお答え!

特許インソールと靴の専門店、店主による、自分に合った正しい靴選び、正しい歩き方講座。

足道楽 川口駅前店
2月7日(火) 11:00~12:00
2月14日(火) 11:00~12:00
2月21日(火) 11:00~12:00
3月2日(水) 11:00~12:00

講師/嶋田恵子 048-299-2585
10:00~19:00 水 川口市栄町3-12-1 ヤマイビル2階

04 シャキッと姿勢矯正で、首肩背中への悩み解消

肩こり、首こり、背中のハリなどの悩みをたった10分で解決します。姿勢が悪いと自覚がある方は体験しに来てみてください!

2月5日(日) 2月19日(日) 10:20~11:20~12:20
2月12日(日) 10:20~11:20~12:20
2月19日(日) 10:20~11:20~12:20
2月26日(日) 10:20~11:20~12:20

講師/押田尚儀 080-6546-2957
9:30~21:30 不定休 川口市大字栄本郷652

05 即効性抜群、痛みが止まる魔法の足揉み

膝が痛い、歩くのがつらい、そんな悩みも今日でオサラバ! 自分でできる魔法の足揉み講座。魔法のような足揉みのやり方、魔法にこそり教えます。まちゼミ特別講座。

2月1日(火) 11:00~12:00
3月1日(木) 11:00~12:00

講師/長瀬幸子 090-3905-5570
11:00~18:00 日 川口市金山町3-3-704号

西川口エリア

- = 健康
- = つくる
- = まなぶ
- = たべる

まちゼミに参加したいお店をさがしています



18 猫背を撃退! 簡単セルフケアを伝授!

猫背・巻き肩・反り腰などの不良姿勢からくるからだの不調は、どってもしんどくありません。自分の姿勢をチェックし、簡単なセルフケアを伝授します。

2月7日(火) 12:30~13:30
2月15日(水) 12:30~13:30
2月21日(火) 12:30~13:30

講師/小黒貴士 048-299-6801
9:00~13:00 日・祝 川口市並木3-5-26

19 若返り! 骨盤クルクルで美BODY体操

骨盤の歪みを直すだけで「若さしい体型」に骨盤調整の施術「コムチューブ」を使用し、筋肉UPの体操です。腰痛・膝痛を軽減、健康BODY!

2月3日(金) 10:30~11:30
2月17日(金) 10:30~11:30
2月24日(金) 10:30~11:30
3月3日(金) 10:30~11:30

講師/芹沢敬子 080-6077-9021
10:00~20:00 不定休 川口市並木1-9-11 1階B

06 ちびっ子真打の落語と心に響く読書ストレスを吐く

小六の断家・虎屋大雅(全国子供落語大会・日向長賞受賞)出演。心や感情を思いきり吐き出し、心が軽くなり体からストレスが解放されます。腹から笑う事、感動が湧く事が大切です。

2月11日(土) 17:00~19:00
2月12日(日) 14:00~16:00
2月17日(金) 17:30~19:30

講師/小林愛未、虎屋大雅 048-240-3015
10:00~22:00 火 川口市青木3-12-8

07 光と花のハーモニー ハーバリウム体験

お好みの花をガラス瓶に入れて透明オイルで仕上げるとプレゼントにも最適なハーバリウムのでき上がり。私たちのオリジナルフラワーボールも作れます。

2月1日(火) 10:30~12:00
2月2日(水) 10:30~12:00
2月5日(土) 10:30~12:00
2月28日(日) 10:30~12:00

講師/小林愛未 048-240-3015
10:00~22:00 火 川口市青木3-12-8

08 スワロマン陀羅アート

絵は苦手と思っている方も大丈夫。下絵に色付けするだけの曼陀羅アートが簡単に描けます。最高級スワロで仕上げるとオリジナルマンダラアートです。

2月18日(土) 9:30~11:00
2月19日(日) 9:30~11:00
2月22日(水) 14:00~16:00
2月27日(日) 18:00~20:00

講師/小林愛未 048-240-3015
10:00~22:00 火 川口市青木3-12-8

09 花のはし置きつくりましょう

お花のはし置き作りませんか? できたら、色付けするだけの曼陀羅アートが簡単に描けます。最高級スワロで仕上げるとオリジナルマンダラアートです。

2月5日(日) 15:00~16:00
2月8日(水) 14:00~15:00
2月22日(水) 18:00~19:00
2月15日(日) 13:00~14:00

講師/小林愛未 048-240-3015
10:00~22:00 火 川口市青木3-12-8

20 身体を補助する魔法のキネシオテーピング

腰痛・膝痛・肩こりなどを改善することができます。動きやすい力の入れやすさ・痛みを軽減を体験しましょう。

2月8日(水) 10:00~11:00
2月9日(木) 10:00~11:00
2月13日(日) 10:00~11:00
2月27日(月) 10:00~11:00

講師/穂刈理子 080-9888-0821
13:00~18:00 不定休 川口市芝1-5-3

21 若い方に人気のカラフルなミニ畳を作ってみませんか!

今の畳は、とってもカラフル! 130種類以上の畳縁と40種類以上の畳表を使って、あなただけのミニ畳を作りましょう!

2月23日(金) 10:30~11:30
2月24日(土) 10:30~11:30
2月25日(日) 10:30~11:30
2月26日(月) 10:30~11:30

講師/新聞博 080-5037-6330
9:00~18:00 日 川口市並木2-40-17

22 角帯が結べたら、たいがいの男の着物が着れます!

男前に自前で角帯が結べます。帯結びができればたいがいの男の着物が着れます。

2月4日(土) 17:00~18:00
2月5日(日) 17:00~18:00

講師/岡本春雄 048-253-9898
10:00~15:00 火・火 2・3火 川口市西川口2-17-6

23 妊婦さんにお伝えしたい食事の話

赤ちゃんが、妊娠中元気に育ち、出生後健康な赤ちゃんに育つためには、ママの食生活が大切です。妊娠中から胎児の成長まで、安心してお産を迎えましょう。

2月3日(金) 10:45~12:15
2月24日(金) 10:45~12:15

講師/藤沼真子 050-3561-5220
申し込み開始日の0時より 日・月・火

10 ふでペンで出来る写経体験

写経体験してみませんか! 写経を通じてお経にふれる体験会です。コロンコロンお経を通じて心に安らぎを……

2月10日(金) 10:00~11:30
2月20日(月) 10:00~11:30

講師/お寺様 0120-36-4192
10:00~17:00 日 川口市栄町2-1-22

11 星読みでわかる貴女の天才的才能

「星読み」で知る貴女の才能発見。星に導かれ、貴女らしい人生を簡単に読み解く方法があります。

2月5日(日) 11:00~12:00
2月13日(月) 13:00~14:00
2月18日(土) 13:00~14:00
2月21日(火) 13:00~14:00

講師/ひろみワトソン 048-299-4363
11:00~17:00 水・木 川口市本町2-6-18-102

12 公的年金の基礎知識を学ぶセミナー

豊かなセカンドライフを迎えるには、公的年金の知識が必要不可欠です。本セミナーを受講して一層理解を深め、老後資金対策を考えていきましょう。

2月5日(日) 10:00~11:30

講師/阪尾進 048-253-0844
メールのみ 土・日・祝 川口市川口6-8-23-301

13 英語速読・日本語速読体験

日本語も英語も訓練すると必ず誰でも早く読めるようになります。その体験をこの機会にぜひ!

2月1日(火) 13:00~14:00
2月2日(水) 17:00~18:00
2月5日(土) 13:00~14:00
2月18日(土) 17:00~18:00
3月1日(日) 17:00~18:00

講師/齋藤どり 048-299-9133
16:00~21:00 日・月 川口市本町4-7-3 ミヤビル3階

24 今年から始めるインボイス制度について

インボイス制度が今年10月から始まります。「良く分からない」「どこに何をどうするか」と思われる方は、ぜひこの機会にぜひ!

2月4日(土) 10:00~11:00
2月8日(水) 19:00~20:00

講師/中村浩記 048-255-6311
メールのみ 土・日・祝 川口市西青木1-18-10

25 返済不要の公的助成金解説セミナー!

厚生労働省の返済不要の助成金の中から、中小企業や個人事業主でも利用できる、経営を助けてくれるものを解説します。

2月4日(土) 13:30~15:00
2月15日(金) 13:30~15:00
2月19日(日) 13:30~15:00

講師/飯島治 048-255-7025
10:00~17:00 土・日・祝 川口市西川口2-1-16

26 絵を描く基本をおさえるデッサン講座

基礎的なデッサン力をつけることで描きやすくなります。これから絵を始めたい方、描く基本を学び、よりよくなる方にお勧めです。

2月10日(金) 10:45~12:30
2月12日(日) 10:45~12:30
2月17日(金) 10:45~12:30
2月19日(日) 10:45~12:30

講師/伊藤泰雅 048-251-4027
10:30~18:00 火・祝 川口市西川口2-1-16

27 酒屋が伝えるクラフトビール

最近話題のクラフトビール。「いろんなのがあってよくわからない」などご心配な方も、ぜひこの機会にぜひ!

3月2日(木) 19:00~20:00
3月3日(金) 19:00~20:00
3月4日(土) 15:00~16:00

講師/息子 048-255-7111
火・土 11:00~19:00 日・月 川口市並木2-28-5

14 クラフトビール テイスティング講座

個性豊かな味わいを楽しむクラフトビール。初心者でも分かりやすいビールが学べるビール4種飲み比べが楽しく飲めます。ビール好きは参加しましょう。

2月7日(火) 15:00~16:00
2月14日(火) 15:00~16:00
2月21日(火) 15:00~16:00
2月28日(日) 15:00~16:00

講師/五島 048-280-6130
11:30~22:00 平日のみ 水 川口市栄町2-2-16

15 もうお砂糖は入れない

コーヒーが好きだけど、なんだか美味しく淹れられない……煎りたて新鮮なコーヒー豆で、本来の味を感じていただけるハンドドリップの体験型講座です。

2月3日(金) 10:30~11:30
2月3日(金) 14:30~15:30
2月16日(木) 10:30~11:30
2月16日(木) 14:30~15:30
2月24日(金) 10:30~11:30
2月24日(金) 14:30~15:30

講師/石田雅治、茂木菜穂 048-228-3201
10:30~18:00 火 川口市本町2-1-20-103-2

16 家庭で簡単にできる発酵料理教室

最新のシステムキッチンで体験しながら発酵を使った発酵料理教室! 試食、お持ち帰りもできますよ。

2月2日(木) 10:30~11:45
2月16日(木) 10:30~11:45
3月2日(木) 10:30~11:45

講師/田口舞純 048-212-9494
10:00~17:00 水 川口市川口2-14-31

17 かつお節削り体験&黄金比率のおだしとり方

にんべんだしアンバサダーが簡単おいしいおだしのとり方を伝授します。かつおぶし削りも体験できますよ。

2月6日(月) 10:00~11:00
2月13日(月) 10:00~11:00

講師/田口舞純 048-212-9494
9:00~11:30 日 川口市川口4-2-3

東川口教室 浦和教室

PC-ICT・プログラミング ロボットプログラミング

無料体験受付中! フリーダイヤル 0210-347-333

英国式紅茶専門店 Cuppa tea

暖かくおだやかな時間と空間を提供しています

ランチ&スイーツ 厳選紅茶販売 紅茶教室 レンタルボックス

川口市本町2-6-18 048-299-4363 11:00~17:00(水・木・金)

Giggle Assist川口

川口駅前徒歩2分 英語・英検・留學はググルにおまかせ!!

川口市栄町4-7-3 ミヤビル3階 048-299-9133 giggle.jp 火曜・金曜 16:00~21:00 土曜 10:00~20:00